## **Fußball FC Nordkreis**

E-Mail: info@fc-nordkreis.de

Ansprechpartner: Heiko Bischoff Tel: 05364/2865

#### 1. Herren

Sportplatz Wahrstedt (Hinrunde) Velpke (Rückrunde)

Mi. u. Fr. 18:30 Uhr

#### 2. Herren

Sportplatz Grafhorst (Hinrunde) Wahrstedt (Rückrunde)

Di 19:00 Uhr. u. Fr. 18:30 Uhr Yannick

#### Altherren (Ü32)

Sportplatz Velpke (Hinrunde) Grafhorst (Rückrunde)

Mi. 18:00 Uhr Jan

#### Altsenioren (Ü40)

Sportplatz Wahrstedt (Hinrunde und Rückrunde)

Mi. 18:00 Uhr Olav

Trainingsort ist Spielort.

## Fußball JSG Nordkreis

Ansprechpartner: Jugendleiter Marvin Baars Tel.: 0160 94773795

#### A-Jugend (Jg. 2007-2008)

Sportplatz Velpke Di. u. Do. 18:30 Uhr Dustin, Steven u. Janik

#### B-Jugend (Jg. 2009-2010)

Sportplatz Grafhorst Di. 17:30 Uhr Do. 18:00 Uhr Sebastian, Rene u. Bernd

#### C-Jugend (Jg. 2011-2012)

Sportplatz Wahrstedt Di. u. Do. 17:45 Uhr Richard, Raik u. Lukas

#### D-Jugend (Jg. 2013-2014)

Sportplatz Gfafhorst Di. u. Do. 17:00 Uhr Marc, Yvonne u. Markus

#### E1-Jugend (Jg. 20145

Sportplatz Danndorf Di. u. Do. 17:00 Uhr Phil, Lion u. Stefan

#### E2-Jugend (Jg. 2016)

Sportplatz Meinkot Mo. u. Mi., 16:45 Jörg, Martin u. Holger

#### E3-Jugend (Jg. 2015)

Sportplatz Danndorf Mo. u. Mi.17:30 Uhr Oliver, Matthias,
Daniele u. Stefan

#### F1-Jugend (Jg. 2017)

Sportplatz Velpke Di. u. Do. 17:00 Uhr Gilles, Tobias, Ömer, Dennis, Robin, Francesco u. Jeff

#### F2-Jugend (2018)

Sportplatz Wahrstedt Di. u. Do. 17:00 Uhr Daniel, Jens u.Kathrin

#### G-Jugend (Jg. 2019 u. jünger)

Sportplatz Wahrstedt Mo. u. Mi. 17:00 Uhr Kevin, Tobias u. Jessica





**Thomas** 

Geschäftsstelle am Sportplatz
An der Prügeleiche 2
38458 Velpke
Di. und Mi. 09:00 – 11:00 Uhr
und Di. 16:30 – 18:30 Uhr
Tel. 05364/7275
Fax 05364/948802
E-Mail: velpker-sv@t-online.de

www.velpker-sv.de عناهات

## **Der Vorstand**

Vorsitzender Mathias Malsch vorstand@velpker-sv.de Stelly. Vorsitzender Helge Dornfeld vorstand@velpker-sv.de Stelly. Vorsitzende vorstand@velpker-sv.de Gilles Grisot 1. Schatzmeister Wilfried Schindel schatzmeister@velpker-sv.de 2. Schatzmeisterin Kerstin Dornfeld schatzmeister@velpker-sv.de Sportwart sportwart@velpker-sv.de **Holger Bartels** Sozialwartin Saskia Grietsch sozialwart@velpker-sv.de Schriftführer/in Angela Malsch schriftfuehrer@velpker-sv.de Florian Woykos schriftfuehrer@velpker-sv.de Pressewart Reinhard Schüttler pressewart@velpker-sv.de Beisitzer/in beisitzer@velpker-sv.de Claudia Bartels Marc Kannapee beisitzer@velpker-sv.de Jugendleiter/in z.Z Vakant jugend@velpker-sv.de

Redaktion redakteur@velpker-sv.de

# Jelpker Sportverein Sport- und Trainingsangebot

Badminton, DANCE-Attack, Darts, Fußball: FC Nordkreis & JSG Nordkreis Yoga/Pilates/Fit + Fun, Kinderturnen, Gymnastik/Trimmen, Leichtathletik, Nordic Walking, Radwandern, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Volleyball



Der VSV... Euer Partner in Sachen Sport.

Ausgabe August 2025

## Yoga\*/Pilates\*



Yoga Gymnastikraum Di. 17:30 Uhr u. 19:00 Uhr, Mi. 10:00 Uhr

Martina

Nancy

Gymnastikraum Mo. 17:45 Uhr

Pag Cabillan and Insending in in Sindak and

Spartenleiterin: Melissa Dornfeld Tel: 0157 76203527

Das Schüler- und Jugendtraining findet von Ostern bis Oktober auf dem Velpker Sportplatz und von Oktober bis Ostern in der Velpker Sporthalle statt.

Bis 8 Jahre Di. 17:00 Uhr Melissa, Miriam u. Helge ab 8 Jahre Di. 18:00 Uhr Melissa, Miriam u. Helge ab 10 Jahre Mi. 17:00 Uhr Melissa u. Helge ab 12 Jahre Mi. 18:00 Uhr Melissa u. Helge

## Kinderturnen



Eltern-Kind-Turnen

**Pilates** 

Sporthalle Do. 15:15 Uhr Natali

Kinderturnen

Sporthalle Di. 15:00 Uhr u. 16:00 Uhr Sporthalle Mi. 15:00 Uhr Natali

Geräteturnen für Kinder

Sporthalle Mi. 16:00 Uhr Natali

## **Gymnastik / Trimmen**



Rebecca

Rebecca

Rebecca

Erwachsene/Jungseniorinnen Gymnastik

Gymnastikraum Mo. 15:00 Uhr Eva

Wirbelsäulengymnastik

Gymnastikraum Mo. 19:00 Uhr Heide

Gymnastikraum Mo. 19:00 Uhr Sporthalle Mi. 19:00 Uhr Gymnastikraum Do. 9:15 Uhr

Hockergymnastik
Gymnastikraum Do. 10:15 Uhr

Gymnastik

Gymnastikraum Di. 16:25 Uhr Rebecca

**Trimmen Herren** 

Im Sommer Sportplatz Mo. 18:30 Uhr
Im Winter Sporthalle Mo. 19:00 Uhr
Hartmut

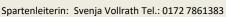
Body-Fit

Gymnastikraum Di. 10:00 Uhr u. Fr. 16:30 Uhr Natali

Fit + Fun

Sporthalle Mo. 18:30 Uhr

## **Badminton**



Sporthalle Fr. 18:00 Uhr

## Svenja u. Petra

Liv

# Nordic Walking

Leichtathletik

Sportplatz Di. 15:00 Uhr
Sportplatz Mi. 09:00 Uhr
Sportplatz Fr. 09:00 Uhr
Peter

### Radwandern



Klaus

Stefan

Stefan

Stefan

Spartenleiter: Klaus Gritzke Tel. 05364/3952 Sportplatz im Winter Mo. 10:00 Uhr

Sportplatz im Sommer Mo. 09:00 Uhr

## **DANCF-Attack\***



Trainer Stefan Jähne Tel.: 05361/7009163

Trainingsort: Gymnastikraum Sportplatz Velpke

Videoclip - & Streetdance Schüler Ü6

Mittwoch 16:30 Uhr Stefan

Videoclip - & Streetdance Schüler Ü10 Mittwoch 17:30 Uhr

Videoclip - & Streetdance Schüler Ü15 & Erw. Ü20/Ü30/Ü40 Mittwoch 18:30 Uhr Stefan

Zumba - Fitness Erwachsene/Schüler ab 16 Jahre Mittwoch 19:30 Uhr

Zumba - Gold für Erwachsene und Junggebliebene

Donnerstag 11:15 Uhr

(zeitlich befristetes Angebot – Termine auf Anfrage)

## \* Sportarten mit Sonderbeitrag

## Tanzen\*

Spartenleiterin: Jennifer Kagelmann

Gruppe 1

Gymnastikraum Do. 17:30 Uhr Agata u. Francesco

Gruppe 2

Gymnastikraum Do. 18:30 Uhr Agata u. Francesco

## Tennis\*

Spartenleiterin: Carola Janczyk Tel. 05364/1044

Belegung mit Platzmarken

Erhältlich nur in der Geschäftsstelle

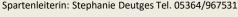
# Darts



Andrea u. Joscha

## **Tischtennis**

Spartenleiter: Richard Malterer Tel. 0172 4501317





Sporthalle Mi. u. Fr. 19:00 Uhr

Jugend

Sporthalle Mi. u. Fr. 17:30 Uhr Moritz u. Collin

## Volleyball

Spartenleiterin: Verena Sommer Tel. 05364/943473

Sporthalle Gr. Twülpstedt Mo. 19:30 Uhr

Sporthalle Velpke Do. 19:00 Uhr Im Sommer Beachfeld Sportplatz

## Sportstätten des Vereins

Sportplatz: An der Prügeleiche 2, 38458 Velpke Sporthalle: An der Schule 14, 38458 Velpke Sportheim: An der Prügeleiche 2, 38458 Velpke

**Gymnastikraum:** An der Prügeleiche 2, 38458 Velpke

Sporthalle Gr. Twülpstedt: Langer Berg 16,

38464 Groß Twülpstedt

